

## Kurzurlaub mit Langzeitwirkung



Komm zur Schweinehund-Party  
des Studiennetzwerks für integrative Medizin  
Termine auf: [ThankNet.de](http://ThankNet.de)

## Kurzurlaub mit Langzeitwirkung



Komm zur Schweinehund-Party  
des Studiennetzwerks für integrative Medizin  
Termine auf: [ThankNet.de](http://ThankNet.de)

## Kurzurlaub mit Langzeitwirkung



Komm zur Schweinehund-Party  
des Studiennetzwerks für integrative Medizin  
Termine auf: [ThankNet.de](http://ThankNet.de)

**Kennst du es, dass du kurz nach dem Urlaub schon wieder urlaubsreif bist?**

**Kennst du es, dass die Wirkung der Yoga-Stunde schon nach 1 Stunde kaum noch spürbar ist?**

**Kennst du es, dass dich Kleinigkeiten aus deiner Mitte und deiner Gelassenheit reißen?**

Dafür haben wir unsere Schweinehund-Partys entwickelt, die dabei helfen,  
dass der Urlaub, die Yoga-Stunde oder die Idylle des Gartens wieder Langzeitwirkung haben.

**Die nächsten Termine:** 28.08.2019, 25.09.2019, 23.10.2019, 27.11.2019 jeweils 19 Uhr

**Wo?** Eidelstedter Bürgerhaus (Raum Club), Alte Elbgaustraße 12, 22523 Hamburg-Eidelstedt

**Anmeldung bei:** Gudrun Dara Müller, Tel. 040 / 87 60 15 31, [info@selbstheilungsberatung.de](mailto:info@selbstheilungsberatung.de)

oder Janina Witt, Tel. 01575 / 57 77 598, [mail@yogafeejaninawitt.de](mailto:mail@yogafeejaninawitt.de)

**Kennst du es, dass du kurz nach dem Urlaub schon wieder urlaubsreif bist?**

**Kennst du es, dass die Wirkung der Yoga-Stunde schon nach 1 Stunde kaum noch spürbar ist?**

**Kennst du es, dass dich Kleinigkeiten aus deiner Mitte und deiner Gelassenheit reißen?**

Dafür haben wir unsere Schweinehund-Partys entwickelt, die dabei helfen,  
dass der Urlaub, die Yoga-Stunde oder die Idylle des Gartens wieder Langzeitwirkung haben.

**Die nächsten Termine:** 28.08.2019, 25.09.2019, 23.10.2019, 27.11.2019 jeweils 19 Uhr

**Wo?** Eidelstedter Bürgerhaus (Raum Club), Alte Elbgaustraße 12, 22523 Hamburg-Eidelstedt

**Anmeldung bei:** Gudrun Dara Müller, Tel. 040 / 87 60 15 31, [info@selbstheilungsberatung.de](mailto:info@selbstheilungsberatung.de)

oder Janina Witt, Tel. 01575 / 57 77 598, [mail@yogafeejaninawitt.de](mailto:mail@yogafeejaninawitt.de)

**Kennst du es, dass du kurz nach dem Urlaub schon wieder urlaubsreif bist?**

**Kennst du es, dass die Wirkung der Yoga-Stunde schon nach 1 Stunde kaum noch spürbar ist?**

**Kennst du es, dass dich Kleinigkeiten aus deiner Mitte und deiner Gelassenheit reißen?**

Dafür haben wir unsere Schweinehund-Partys entwickelt, die dabei helfen,  
dass der Urlaub, die Yoga-Stunde oder die Idylle des Gartens wieder Langzeitwirkung haben.

**Die nächsten Termine:** 28.08.2019, 25.09.2019, 23.10.2019, 27.11.2019 jeweils 19 Uhr

**Wo?** Eidelstedter Bürgerhaus (Raum Club), Alte Elbgaustraße 12, 22523 Hamburg-Eidelstedt

**Anmeldung bei:** Gudrun Dara Müller, Tel. 040 / 87 60 15 31, [info@selbstheilungsberatung.de](mailto:info@selbstheilungsberatung.de)

oder Janina Witt, Tel. 01575 / 57 77 598, [mail@yogafeejaninawitt.de](mailto:mail@yogafeejaninawitt.de)