



Kennst du es, dass du kurz nach dem Urlaub schon wieder urlaubsreif bist?

Kennst du es, dass die Wirkung der Yoga-Stunde schon nach 1 Stunde kaum noch spürbar ist?

Kennst du es, dass dich Kleinigkeiten aus deiner Mitte und deiner Gelassenheit reißen?

Dafür haben wir unsere Schweinehund-Partys entwickelt, die dabei helfen, dass der Urlaub, die Yoga-Stunde oder die Idylle des Gartens wieder Langzeitwirkung haben.

Die nächsten Termine

28.08.2019, 19 Uhr

25.09.2019, 19 Uhr

23.10.2019, 19 Uhr

27.11.2019, 19 Uhr

Wo?

Eidelstedter Bürgerhaus (Raum Club – im Erdgeschoß links)

Alte Elbgaustraße 12, 22523 Hamburg-Eidelstedt

Anmeldung bei

Gudrun Dara Müller, Tel. 040 / 87 60 15 31, info@selbstheilungsberatung.de

Janina Witt, Tel. 01575 / 57 77 598, mail@yogafeejaninawitt.de